

Themenbereiche:

Teil 1: **Meine Gesundheit – Einflüsse & Chancen**

Dienstag am 07 Mai 2019; 10:00 bis 12:30

Was bedeutet es, gesund zu sein? Welche Einflüsse wirken auf meine Gesundheit? Welche Chancen ergeben sich daraus? Wie treffe ich Entscheidungen, die meine Gesundheit betreffen?



Teil 2: **Gute Gesundheitsinformation**

Dienstag am 14 Mai 2019; 10:00 bis 12:30

Wo finde ich, was ich wissen will? Werbung oder seriöse Information - wie erkenne ich den Unterschied?



Teil 3: **Gespräch mit der Ärztin, mit dem Arzt**

Dienstag am 21 Mai 2019; 10:00 bis 12:30

Wie bereite ich mich auf das Gespräch vor? Wie kann ich meine Fragen und Anliegen gut einbringen? Wie kann ich selbstbewusst bei der Ärztin, dem Arzt und im Krankenhaus auftreten und auch in kurzer Zeit gute Informationen bekommen? Was sind meine Rechte als Patientin bzw. Patient?



Sie haben Fragen? Wir helfen Ihnen gerne weiter:

peter.holler@ifgp.at; 050 2350 / 37934 (Peter Holler)

Kurskonzept:

Frauengesundheitszentrum Graz & Institut für Gesundheitsförderung und Prävention

Gefördert von:



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK