

MEINE GESUNDHEIT – MEINE ENTSCHEIDUNG

Kostenfreier dreiteiliger Kurs für Frauen und Männer 60+



Bildnachweis: Frauengesundheitszentrum Graz



Bildnachweis: IStock / VAEB

- Was?** Information, Austausch / Diskussion und Üben
Teil 1: **Meine Gesundheit – Einflüsse & Chancen**
Teil 2: **Gute Gesundheitsinformation**
Teil 3: **Gespräch mit der Ärztin, mit dem Arzt**
- Mit wem?** Marlene Schader (Frauengesundheitszentrum)
Peter Holler (Institut für Gesundheitsförderung und Prävention)
- Wann?** 07. Mai 2019
14. Mai 2019
21. Mai 2019
Immer am Dienstags von 10:00 bis 12:30 Uhr
- Wo?** **Primärversorgungszentrum Medius (Zentrum für Gesundheit)**
Leonhardplatz 3, 8010 Graz
Raum: Nr. 19 im 1.Stock
- Wie** **Kostenfrei**
Bis zu 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Sie sind vor jedem Termin **ab 09:30 Uhr** zu einem Begrüßungskaffee eingeladen.

Anmeldung: peter.holler@ifgp.at
050 2350 / 37934 (Peter Holler)
