



OFFENE TRAUERGRUPPE

In der Trauerguppe werden Sie begleitet von:



Rudolf Kainz

Pfarre Graz Christus der Salvator;
Trauerpastoral Stadtkirche Graz
0676/8742-6931
rudolf.kainz@graz-seckau.at

Wunsch

Keinen Tag soll es geben,
an dem du sagen musst:
Niemand ist da, der mich hört.

Keinen Tag soll es geben,
an dem du sagen musst:
Niemand ist da, der mit mir
spricht.

Keinen Tag soll es geben,
an dem du sagen musst:
Niemand ist da, der mich liebt.

Keinen Tag soll es geben,
an dem du sagen musst:
Ich halte es nicht mehr aus!



Geh du jetzt mit mir

Ja, du mein Gott,
es ist so, wie ich es nicht glauben kann
und glauben konnte.
Der Mensch, der mir so nahe war,
dem ich so nahe war,
er ist nicht mehr da.

Jetzt, da ich so viel erledigen muss,
begreif ich das alles ein ganz klein wenig.
Geh du jetzt mit mir in diese Tage hinein.
Lass mich dort, wo es notwendig ist,
stark sein und lass mich Menschen finden,
bei denen ich schwach sein kann.
Und bleib du mir nicht fern.
Steig herab auf meine Trauer.

Rainer Bareis



Meine Trauer leben

Hilfe bei Verlust und Tod

»Eine Stunde, die mir gut tut«

Die Trauergruppe – ein Ort der Zuwendung, der Tränen und der Hoffnung

Sich **gemeinsam einlassen** auf den Schmerz über den Verlust eines lieben Menschen

Den Schmerz, die **Trauer**, die Tränen **zulassen**

Im Gespräch mit anderen Menschen in ähnlicher Situation **Trost und Unterstützung erfahren**
Loslassen und das Leben schrittweise wieder als Geschenk annehmen

Wenn Sie um einen lieben Menschen trauern, sind Sie herzlich zu unserer Trauergruppe eingeladen.

Die Trauergruppe ist ein überpfarrliches Angebot der Katholischen Stadtkirche Graz und steht allen Frauen und Männern offen, die in der Zeit der Trauer durch eine Gruppe begleitet werden möchten.

Ort: Pfarr Graz Salvator
Robert-Stoltz-Gasse 3, 8010 Graz
(Linie 4 oder 5; Robert-Stoltz Gasse)



Zeit: 18.00 – 19.30 Uhr

Termine:
13. September 2018
11. Oktober 2018
15. November 2018
13. Dezember 2018

21. Dezember 2018
Segensfeier für Trauernde Siehe rechts unten

10. Jänner 2019
14. Februar 2019
14. März 2019
11. April 2019
16. Mai 2019
13. Juni 2019

Der Weg der Trauer...

- ... der Verlust ist die dunkle Mitte des Lebens geworden
- ... äußerlich geht das Leben weiter, innerlich scheint die Zeit stehen geblieben zu sein
- ... der Weg geht wie durch eine enge Schlucht ... bis ich weiß, wer ich bin, mit dem Verlust
- ... irgendwann werde ich sagen: „Ich habe dich verloren, aber die Liebe wird weitergehen.“



Weihnachten ohne dich – aber mit euch!

In Trauerritualen unseres christlichen Glaubens zu einer neuen Beziehung über den Tod hinaus finden

Die eigenen Kraftquellen aufzusuchen

Aus der biblischen Botschaft neue Hoffnung schöpfen und die Nähe Gottes erfahren

Da es sich um eine offene Gruppe handelt, können Sie zu jedem der oben angeführten Termine einsteigen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Segensfeier für Trauernde
Freitag, 21. Dezember 2018, 18 Uhr
Kirche Schutzenegel, Pfarrgasse 25, 8020 Graz
(Linie 7, 62, 33; Karl-Morze-Str./Gemeindeamt)