Projekt STARTFEE

Begleitung und Entlastung von Eltern mit Babys und Kleinkindern durch Freiwillige MitarbeiterInnen

Beratungszentrum für Schwange
Fachstelle für Schwangerschaft und die Zeit dana

Was ist eine STARTFEE ?

Die Zeit nach der Geburt eines Kindes ist eine Zeit großer Herausforderungen. Alle Eltern brauchen hier von Zeit zu Zeit Unterstützung. Mit einem Baby bzw. kleinen Kindern ist der Alltag turbulent. Hier stoßen Eltern häufig an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Etwas Ruhe, ein paar Stunden Schlaf und jemand, der mit Rat und Tat zur Seite steht, können oft eine große Erleichterung sein!

Oftmals fehlt aber ein entlastendes Netzwerk von Omas, Opas, FreundInnen oder NachbarInnen, das den nötigen Rückhalt geben könnte. Daher wurde das Projekt „Startfee" ins Leben gerufen.

STARTFEEN ...
...sind engagierte Freiwillige
...schenken den Kindern und Eltern ein- bis zweimal pro Woche ihre Zeit
...haben ein offenes Ohr für Probleme.
...helfen bei der Versorgung des Babys und der Geschwisterkinder.
...unterstützen - falls nötig - die Kontaktaufnahme zu Netzwerken und weiterführenden Hilfsangeboten.
...begleiten zu Arztbesuchen oder Behördenwegen.
...haben Tipps für den Alltag mit dem Baby.
...bringen ihre Fähigkeiten mit ein.

Für einen guten Start ins Leben!

SIE HÄTTEN GERNE EINE STARTFEE ?

KONTAKT:

Beratungszentrum für Schwangere
Grabenstraße 39, 8010 Graz
Mobil +43 0676/88015 581
www.schwangerenberatung.at
schwangerenberatung@caritas-steiermark.at

- Sie haben ein Baby oder Kleinkind im Alter von 0-2 Jahren?
- Manchmal ist Ihnen „alles zu viel?“
- Es fehlen Ihnen einfach Schlaf, Zeit, Geduld, oder jemand, der Sie manchmal unterstützt und Ihnen mit dem Baby oder den größeren Geschwistern hilft?
- Vielleicht befinden Sie sich gerade in einer belastenden Lebenssituation?
- Oder Sie sind allein mit Ihrem Kind/Kindern, hatten eine Mehrlingsgeburt oder sind eine noch sehr junge Mutter?

Unsere Startfeen sind geschulte engagierte Freiwillige, die Ihnen im Raum Graz ein- bis zweimal pro Woche für einige Stunden Unterstützung anbieten.
Das Angebot ist für Sie KOSTENFREI!

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme!

- Sie haben Interesse sich freiwillig zu engagieren?
- Sie möchten einen Teil Ihrer Zeit für andere Menschen zur Verfügung stellen?
- Sie sind gern mit Kindern und Familien zusammen?
- Sie sind Menschen gegenüber offen, wertschätzend und verfügen über Toleranz und Geduld?

Wir freuen uns über Ihre Kontaktaufnahme !

Wir bieten
- die Vermittlung einer Familie, die zu Ihnen passt!
- eine fundierte Schulung
- professionelle Begleitung und Unterstützung,
- regelmäßige Austauschtreffen sowie
- verschiedene Weiterbildungen
- und vieles mehr...

SIE MÖCHTEN GERNE EINE STARTFEE WERDEN?

KONTAKT:

Freiwilliges Engagement
Caritas Steiermark
Tel. +43 316/8015-230
freiwillige@caritas-steiermark.at

oder über das
Beratungszentrum für Schwangere

Wir stellen vor...

Zeitgeberin

Mutmacherin

Guttuerin

Stärkerin

Kraftgeberin

Zuhörerin

Haltgeberin

Das Projekt **STARTFEE** ist Teil unseres Angebotes im Rahmen der **Frühen Hilfen.**

Das **Beratungszentrum für Schwangere** bietet umfassende Beratung und Begleitung für die Zeit vor und nach der Geburt:

- psychosoziale, rechtliche, medizinische und wirtschaftliche Beratung
- Beratung bei ungeplanter Schwangerschaft
- Psychotherapie
- Babysprechstunde und Beratung zu Fragen rund ums Baby
- Geburtsvorbereitungskurse, Spielgruppen, Mutter-Kind-Gruppen für Migrantinnen
- und vieles mehr…

Beratungszentrum für Schwangere
Grabenstraße 39, 8010 Graz
Tel. +43 316/8015-400
Mobil +43 0676/88015 581
www.schwangerenberatung.at
schwangerenberatung@caritas-steiermark.at

ein Projekt der **Caritas**

In Kooperation mit

Umfassender Schutz des Lebens
aktion leben

Das Projekt wird gemeinsam mit dem Referat für **Freiwilliges Engagement** der Caritas Steiermark durchgeführt.

Das Projekt Startfee wird durch Spenden finanziert .