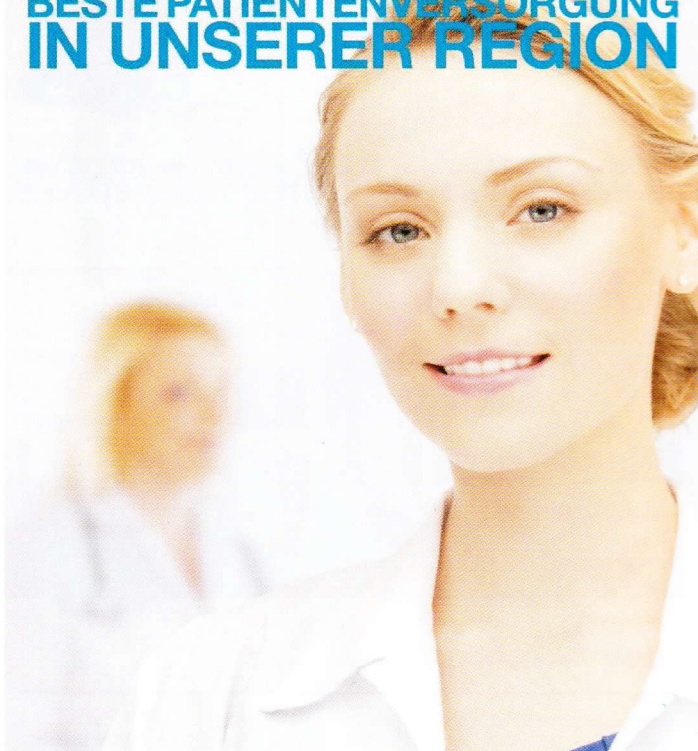




HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

**GUTE ÄRZTEZUSAMMENARBEIT
BESTE PATIENTENVERSORGUNG
IN UNSERER REGION**



Verzeichnis der Selbsthilfegruppen in der Steiermark



Stand Jänner 2017

Herausgeberin

SELBSTHILFE
STEIERMARK

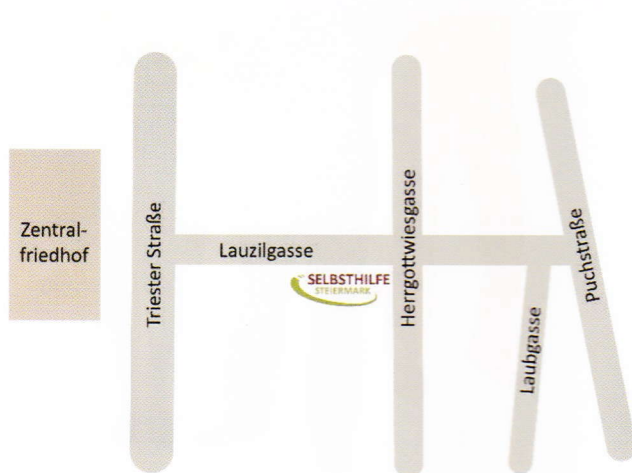
Selbsthilfe Steiermark

Service- und Kontaktstelle

Lauzilgasse 25, 8020 Graz
050 7900 5910
office@selbsthilfe-stmk.at
www.selbsthilfe-stmk.at

Bürozeiten:

Mittwoch, 15 bis 18 Uhr
Dienstag und Donnerstag, 9 bis 12 Uhr



Rechtsträger Jugend am Werk Steiermark

jugend

am werk

chancen • leben



Was bietet die Selbsthilfe Steiermark?

Die Selbsthilfe Steiermark bietet als Service- und Kontaktstelle einen organisatorischen Rahmen für die Selbsthilfeangebote in der Steiermark.

Unser zentrales Anliegen ist es, Selbsthilfestrukturen und -aktivitäten zu unterstützen und für Betroffene leichter zugänglich zu machen.

Wir unterstützen Sie gerne in folgenden Bereichen:

- **Beratung und Information**
für bestehende Selbsthilfegruppen und bei Neugründungen
- **Praktische Unterstützung**
der Selbsthilfegruppen in administrativen und organisatorischen Angelegenheiten
- **Qualitätsentwicklung**
durch Weiterbildungen, Workshops, Leitfäden und Austauschforen
- **Informationsdrehscheibe**
für Selbsthilfegruppen, Interessierte und Multiplikator*innen
- **Öffentlichkeitsarbeit**
und Erstellung von Informationsmaterial
- **Netzwerkarbeit**
im Gesundheits- und Sozialbereich

In Kooperation mit



**ÖSTERREICHISCHE
APOTHEKERKAMMER**

Abhängigkeit und Sucht

Suchtkrankenhilfe Blaues Kreuz in Österreich

Gerhard E. Wildbichler, MSc
0664 3007 315
g.e.wildbichler@gmx.at; www.blaueskreuz.at

Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige von Sucht - Voitsberg

Gertrude Birnstingl
0664 3100 657, 0316 82 11 99
gerti.birnstingl@aon.at; www.blaueskreuz.at

Selbsthilfegruppe für erwachsene Kinder suchtkranker Eltern

Sandra, 0677 616 54 810
sandra.selbsthilfegruppe@gmx.at
Hilde Brandtner
hilde.brandtner@bas.at; www.suchtfragen.at

Elternselbsthilfegruppe für verhaltensauffällige Kinder und Jugendliche

Dr.ⁱⁿ Ursula Grohs
0316 388 744
office@therapiezentrum.co.at
www.therapiezentrum.co.at

Rauchfrei – Stressfrei - Diätfrei

Dr.ⁱⁿ Ursula Grohs
0316 890 890
office@pdmmethode.at; www.pdmmethode.at

ADHS/Selektiver Mutismus

Störenfrieda & Zappelphilipp

Claudia Gerhardt, Schladming
0664 46 05 222
gerhardt.c@gmx.at

Adipositas

Verein Adipositas Selbsthilfegruppen Österreich

Elisabeth Jäger, 0664 82 40 992
elisabeth-m.jaeger@a1.net
www.adipositas-shg.at

Selbsthilfegruppe Leoben

Ursula Renhart
0664 188 38 98
ursula.renhart@aon.at; www.adipositas-shg.at

Selbsthilfegruppe Graz

Roswitha Stuffer
0664 42 82 236
roswitha.stuffer@gmx.at
www.adipositas-shg.at

AIDS/HIV

Positivenberatung

AIDS Hilfe Steiermark, 0316 81 50 50
steirische@aids-hilfe.at; www.aids-hilfe.at

Alkohol

Al Anon Selbsthilfegruppe für Angehörige Alkoholkranker und Familiengruppen

0650 75 12 153 (8 – 22 Uhr)
0316 57 47 40 (19 - 21 Uhr)
info@al-anon.at
stmk-ktn@anonyme-alkoholiker.at
www.al-anon.at

Selbsthilfegruppe Alkoholiker-Gruppe (angeleitete Gruppe)

Kurt Suppanz
0664 15 38 363
kurt.suppanz@beratungszentrum.at
www.beratungszentrum.at

AA Anonyme Alkoholiker*innen

Wolfram W.
0650 75 12 153 (8 – 22 Uhr)
0316 57 47 40 (19 - 21 Uhr)
stmk-ktn@anonyme-alkoholiker.at
www.anonyme-alkoholiker.at

SHG „Club der Befreiung“ Graz

Winfried Haas
0680 14 06 015
haas.win@gmail.com

Alkohol und Medikamente

Selbsthilfegruppe gegen Alkohol und Medikamentenmissbrauch

Markus Schrittwieser
0664 220 78 78, 03865 44 307
mschrittwieser@aon.at
www.shg-kapfenberg.at; www.lsf-graz.at

Alleingeborene Zwillinge/Mehrlinge

Selbsthilfegruppe Steiermark für alleingeborene Zwillinge / Mehrlinge

Nadja Maria Habith
Hotline 0690 807 807 8
alleingeborene.zwillinge.mehrlinge@gmx.at
www.selbsthilfe-stmk.at/alleingeborene-
zwillinge-mehrlinge/

Alzheimer

SALZ Selbsthilfe Alzheimer

Vesna Still
Mag.^a Claudia Knopper
Inna Vratschenko
0664 48 70 809, 0650 58 11 221
salzsteiermark@gmail.com
www.selbsthilfe-alzheimer.at

Amputation

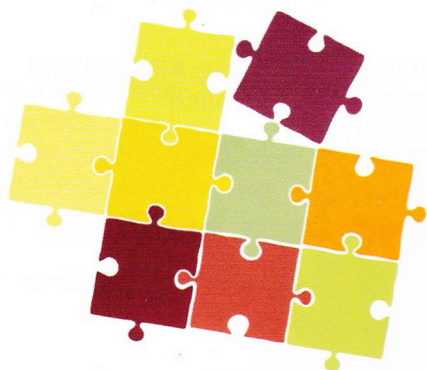
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Amputation

Rosalia Thumer, MBA
0664 163 05 88
lebenmitamputation-steiermark@gmx.at

Angehörige chronisch Kranker

Selbsthilfegruppe für Eltern von chronisch kranken Kindern

Eva Gruber
0660 46 43 795
grupie@twin.at



Angst und Depression

Selbsthilfegruppe für Depressive und Angehörige

Ingrid Pircher
0664 5200 697
www.rudolf-dreikurs-institut.at

Selbsthilfegruppe Depression, Angst und Panik

Sonja Mühlberger
0676 55 24 724
sonjamuehlberger@gmx.at

Aphasie

Selbsthilfegruppe Aphasie und Sprechapraxie

Hedwig Brandtner
0664 11 50 117
brandtnerhedwig@gmail.com

Arbeitslosigkeit

Öffentlicher Arbeitslosen-Treff

Margit Schaupp
0699 81 53 78 67
office@amsel-org.info; www.amsel-org.info

Arbeitssucht

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige

Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Arbeitsproblemen oder Arbeitssucht
0677 6113 2653, 0664 87 45 330
aas.graz@gmx.at; www.arbeitssucht.de

Autismus

Autismus Selbsthilfegruppe Murtal

Beate Schmalengruber, Sabine Süß
0676 407 91 89
shg-autismus-murtal@gmx.at
www.shg-autismus-murtal.at

Behinderung

Die Brücke

Doris Schimpel (GF)
0316 67 22 48
sozial@bruecke-graz.com
www.bruecke-graz.com

Selbsthilfegruppe Behinderte Hartberg

Leo Pürrer
0664 42 42 020
info@bsgh.at; www.bsgh.at

Freizeit-PSO Sport für Menschen mit Behinderung

Sabine Zach
0650 90 16 294
info@freizeit-pso.com; www.freizeit-pso.com

Lebenshilfe Graz und Umgebung, Voitsberg

Mihaela Udrea
0316 71 55 06-603
office@lebenshilfe-guv.at
www.lebenshilfe-guv.at

Lebenshilfe Judenburg

Mag. Karlheinz Hirn (GF)
03572 83 295-216
hirn@lebenshilfe-judenburg.at
www.lebenshilfe-judenburg.at

Lebenshilfe Mürztal

Maria Handler (GF)
0664 88 92 62 73
maria.handler@lh-muerztal.at
www.lebenshilfe-muerzzuschlag.at

Lebenshilfe Ennstal

Gertrude Rieger (GF)
03612 23 000
office@lebenshilfe-ennstal.at
www.lebenshilfe-ennstal.at

Lebenshilfe Feldbach

Mag.^a Monika Brandl (GF)
03152 42 35 112
brandl@lebenshilfe-feldbach.at
www.lebenshilfe-feldbach.at

Lebenshilfe Fürstenfeld

Martina Lang (GF)
03382 54 013
martina.lang@lhff.at; www.lebenshilfe-stmk.at

Lebenshilfe Hartberg

MMag. Roland Edelhofer (GF)
03335 41 200
office@lebenshilfe-hartberg.at
www.lebenshilfe-stmk.at/hartberg

Lebenshilfe Knittelfeld

Daniela Gruber (GF)
03512 74 1 84
gruber.d@lebenshilfe-knittelfeld.at
www.lebenshilfe-knittelfeld.at

Lebenshilfe Bruck

Karin Prethaler (GF)
03862 34 1 65
office@lebenshilfe-bruck.at
www.lebenshilfe-bruck.at

Lebenshilfe Leibnitz

Manfred Pracher (GF)
03452 72 808
pracher@lebenshilfe-leibnitz.at
www.lebenshilfe-leibnitz.at

Lebenshilfe Murau

Mag.^a Silvia Stock (GF)
03532 27 78-19
silvia.stock@lebenshilfe-murau.com
www.lebenshilfe-murau.com

Lebenshilfe Trofaiach

Werner Kachelmaier, MBA (GF)
03847 37 70 11
kachelmaier@lebenshilfe-trofaiach.at
www.lebenshilfe-trofaiach.at

Lebenshilfe Radkersburg

Helene Kager (GF)
03476 20 292
office@lebenshilfe-radkersburg.at
www.lebenshilfe-radkersburg.at

Steirische Vereinigung für Menschen mit Behinderung (STVMB)

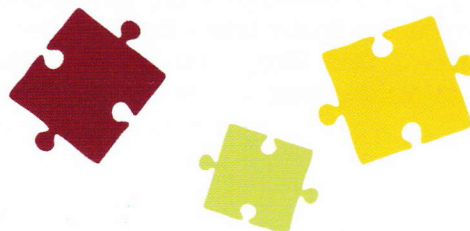
DI Helmut Holzer
0316 32 79 36
sekretariat@eu1.at; www.stvmb.at

Verein „Initiativ“ für behinderte Kinder und Jugendliche

Univ. Prof. DI Dr. Werner Gobiet
0316 32 79 36
sekretariat@eu1.at
www.initiativ.or.at; www.behindert.or.at

Verein für behinderte Menschen in Gleisdorf

Jacqueline Pölzer
03112 49 11
office@chanceb.at; www.chanceb.at



Bipolare Störung

Selbsthilfegruppe Bipolare Störung

Dr.ⁱⁿ Eva Reininghaus
0316 385-81479
bipolarforschung-graz@gmx.at
www.bipolar-graz.at

Brustkrebs

Frauengesundheitszentrum Graz

Monika Vuacsak
0316 83 79 98
frauen.gesundheit@fgz.co.at
www.frauengesundheitszentrum.eu

Frauenselbsthilfe nach Krebs/Landesverband Steiermark

Elisabeth Holzer
0316 32 34 33
elis.holzer@gmx.at
www.frauenselbsthilfenachkrebs.webs.com

Selbsthilfegruppe Brustkrebshilfe Graz

Annemarie Bauer
0664 33 63 905
a.f.bauer@aon.at

Selbsthilfegruppe Frauen nach Krebs Leoben

Sieglinde Mahler, 03842 24 513
aon.912863924@aon.at
www.frauenselbsthilfe-krebs-leoben.webnode.at

Chronisch krank

Pionier*innen mit Durchblick

Maria Schraußner
0676 52 32 290
pionierinnen@gmx.at

Co - Abhängigkeit

Selbsthilfegruppe CoDa

Meetings 1. + 3. Dienstag/Monat, 18³⁰-20 Uhr
KH Barmherzige Brüder Graz – Eggenberg
Bergstraße 1, 8020 Graz
Ulli, coda-graz@gmx.at

Cystische Fibrose

Cystische Fibrose Hilfe Österreich

Anton Schober, 0664 21 32 947
Sarah Schober, 0676 45 84 850
anton.schober@cf-austria.at; www.cf-austria.at

Diabetes

ARMS & Diabetic Athletes Austria

Heinz Leutgeb
0664 631 93 28
heinz.leutgeb@hotmail.de; www.runwave.de

Selbsthilfegruppe Diabetiker*innen Judenburg

Annegret Mraulak
0676 37 44 564
annegret.m@ainet.at; www.aktive-diabetiker.at

Kinder- und Jugenddiabetes „Diabaer“

Claudia Mraulak
0660 27 60 755
clautschi.m@hotmail.com; www.diabaer.at

Steirische Diabeteshilfe für Kinder und Jugendliche

Jutta und Gert M. Hofmann
0664 22 31 109, 0316 832 434
diabeteshilfe@inode.at

Österreichische Diabetikervereinigung Selbsthilfegruppe Knittelfeld/Spielberg

Margarethe Nagele
0664 462 72 21
diabetiker.nagele@aon.at; www.diabetes.or.at

Österreichische Diabetikervereinigung Selbsthilfegruppe Friedberg

Richard Gremsl
0664 88 53 83 83
richard@gremsl.at; www.diabetes.or.at

Österreichische Diabetikervereinigung Selbsthilfegruppe Gleisdorf

Theresia Rechberger
0650 88 30 499
jrechberger@hotmail.com; www.diabetes.or.at

Österreichische Diabetikervereinigung Selbsthilfegruppe Voitsberg

Roswitha & Franz Gietler
0664 16 00 542, 0664 16 00 541
sekretariat@eu1.at; roswitha.gietler@gmx.at
www.diabetes.or.at

Österreichische Diabetikervereinigung Selbsthilfegruppe Murau

Herta Moser
03532 34 07
HertaMoser@gmx.net; www.diabetes.or.at

Österreichische Diabetikervereinigung Selbsthilfegruppe Hartberg

Ernst Laschober
03332 63 9 61, 0680 111 85 44
ernst.laschober@aon.at; www.diabetes.or.at

Österreichische Diabetikervereinigung Selbsthilfegruppe Mürzzuschlag

Heidelinde Sametz
0664 53 65 522
heidi.sametz@gmx.at; www.diabetes.or.at

Österreichische Diabetikervereinigung Selbsthilfegruppe Aflenz

DIⁱⁿ Angelika Benzinger
0664 11 45 231
angelika.benzinger@vermessung-benzinger.at
www.diabetes.or.at

Österreichische Diabetikervereinigung Selbsthilfegruppe Graz

Elfriede Dörfler
0664 23 72 551
payerlacke@utanet.at; www.diabetes.or.at

Österreichische Diabetikervereinigung Selbsthilfegruppe Weiz/Weiz-Nord und Diabetes Typ 1 von 18 bis 30 Jahren

Elisabeth Thiebet
03172 35 66 ab 15:00 Uhr
thiebet@aon.at; www.diabetes.or.at

Dialyse und Nierentransplantation

1. Steirische IG der Dialysepatient*innen und Nierentransplantierten

Rolf Klinger
0664 34 42 071
helga.klinger@chello.at; www.argeniere.at

Drogen

NA Narcotics Anonymous

Wolfgang
0664 13 27 488
www.na.org

Dystonie

Selbsthilfegruppe Dystonie Steiermark

Renate Wurzinger
0664 38 58 970
renatewurzinger@gmx.at; www.dystonie.at

Epilepsie

Selbsthilfegruppe Ennstaler Epileptiker*innen

Ute Wawra
0664 41 24 689
h.p.w@aon.at; epilepsie.hp-wawra.com

Epilepsie Interessensgemeinschaft Österreich

Mag.^a Elisabeth Pless
0664 16 17 815
office@epilepsie-ig.at; www.epilepsie-ig.at

Selbsthilfegruppe für Epileptiker*innen

Brigitte Weber
0316 46 28 65
brigitteweber@outlook.at

Essstörungen

Selbsthilfegruppe „Overeaters Anonymous“ Graz

Lisi
0699 107 108 36
graz@overeatersanonymous.at
www.overeatersanonymous.at

Selbsthilfegruppe „Overeaters Anonymous“ Liezen

Jutta
0681 10 73 96 25
liezen@overeatersanonymous.at
www.overeatersanonymous.at

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Magersüchtigen und Bulimiker*innen

Annette Kupfer
0699 16 00 50 50
annette.kupfer@gmx.at;
about.me/shg.magersucht

Fibromyalgie/chronisch Kranke

Selbsthilfegruppe „Krank und doch aktiv“

Franziska Grassmugg
0676 39 23 477
franziska.grassmugg@gmail.com

Selbsthilfegruppe „Fibromyalgie“

Karl Dieber
0650 75 76 161
karl.dieber@gmail.com
www.fibromyalgie-graz.com

Freizeit

Frauenrunde – wöchentliche Plauderei

Brigitte Weber
0316 46 28 65
brigitteweber@outlook.at

Gesprächsrunde Männerkaffee

Wolfgang Obendrauf
0316 83 14 14
maennerkaffee@maennerberatung.at
www.maennerberatung.at

Gebärmutter- und Eierstockentfernung

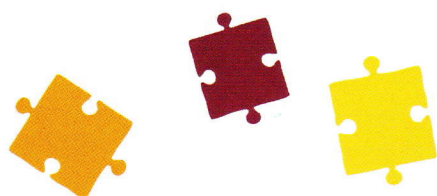
Selbsthilfegruppe Femica – Gebärmutter- und Eierstockentfernung

Mag.^a Edith Schuligoj
0664 93 29 732
info@femica.at; www.femica.at

Gerinnungspatient*innen

INR AUSTRIA

Ulrike Walchshofer (Obfrau)
Michaela Fleischer, 0664 81 61 284
inr-austria@gmx.at; www.inr-austria.at



Gestose/Hellp-Syndrom

ArGe Gestose Frauen Österreich

Sabine Herrich
0699 19 48 62 00
kontakt@gestose-frauen.at
www.gestose-frauen.at

Herz

Verein Hilfe für das herzkrankte Kind

Elfriede Haberl-Kopplhuber
0664 23 37 142, 0316 385-17617
elfriede.haberl-kopplhuber@klinikum-graz.at
www.kinderkardiologie-graz.at

Österreichischer Herzverband – Landesverband Steiermark

Dr.ⁱⁿ Jutta Zirkl
0650 40 13 300
jutta.zirkl@chello.at; www.herzverband-stmk.at

Hirntumor

Selbsthilfegruppe Hirntumor Graz für Betroffene und Angehörige

Edith Prein
shg.hirntumor.graz@gmx.at

Hirsutismus

Selbsthilfegruppe Hirsutismus „Unerwünschtes Haarwachstum muss nicht sein!“

Univ. Prof. Dr.ⁱⁿ Daisy Kopera
0316 385-81 8 17
daisy.kopera@medunigraz.at

Hochsensible Menschen

Gesprächsrunde Hochsensibilität (HSP)

Mag.^a Birgit Rainer
0664 12 58 442
hsp.graz@aon.at; www.innerwealth.at

Interstitielle Cystitis

Selbsthilfegruppe Interstitielle Zystitis (IC) Österreich

Harald Weiß
0676 41 22 717
weiss@chronischkrank.at
www.chronischkrank.at

Kehlkopfloose und Halsatmer*innen

Verein der Kehlkopfloosen und Halsatmer*innen Österreich - Landesverein Steiermark

Ernest Leitner
0664 511 02 75
ernest.leitner@aon.at; www.halsatmer.at

Kind im Krankenhaus

Kib children care

Gabriele Metz
0664 620 30 40
verein@kib.or.at; www.kib.or.at

Kinderlähmung

Selbsthilfegruppe Polio + Post-Polio-Syndrom Bundesverband Poliomyelitis e. V. – Regionalgruppe 201 – Österreich

Mag. Herbert Winter, 0676 48 93 490
Mag.^a Edith Farkas, 0664 33 565 14
winter@polio-selbsthilfe.at
farkas@polio-selbsthilfe.at
www.polio-selbsthilfe.at

Kleinwuchs

Bundesverband Kleinwüchsiger Menschen und ihrer Familien „Besser klappt's miteinander“

Ingvild Fischer
07227 20 60 00
fisching@gmx.at
www.kleinwuchs.at; www.bkmf.at

Krebs

Frauenselbsthilfe nach Krebs Liezen

Waltraud Klingler
0676 38 67 305

Selbsthilfegruppe „Krebshilfe“ – Mariazell/Bruck an der Mur

Waltraud Abl
0664 40 96 068

Selbsthilfegruppe „Ich, der Krebs und Du“

Waltraud Piwerka
0664 83 19 113
w.piwerka@a1.net

Frauen- und Brustkrebshilfe Österreich

Claudia Petru, MPH
0664 303 39 38, office@frauenkrebshilfe.at
www.frauenkrebshilfe.at
www.brustkrebshilfe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit der Diagnose Krebs

Maria Kleindienst
0650 710 10 15
maria.kleindienst@gmx.at

Selbsthilfegruppe Schilddrüsenkarzinom Steiermark

Dr. Wolfgang Buchinger
03112 385 30
termin@schilddrueseninstitut.at
www.schilddrueseninstitut.at

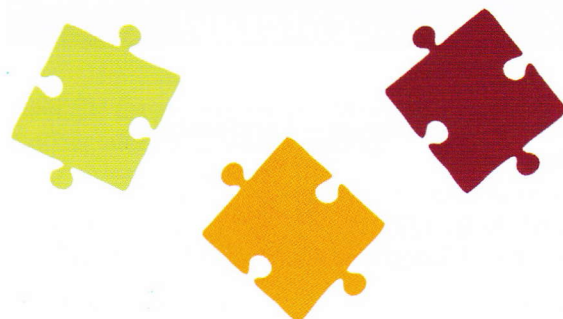
Victory Krebs-Selbsthilfegruppe

DGKS Gabriele Podolan
03862 21 500
office@isgs.at; www.victory.or.at

Legasthenie

Steirischer Landesverband Legasthenie (StLL)

Petra Rouschal
0676 36 90 717
rouschal@yahoo.de; www.legasthenie-stll.com



Lunge

Alpha 1 Österreich – Gesellschaft für Antitrypsinmangelerkrankte

Elfriede Marics (Steiermarkweit)
0664 344 92 22, elfi.marics@a1.net
Ella Geiblinger (Österreichweit)
0676 95 00 370
ella.geiblinger@alpha1-oesterreich.at
www.alpha1-oesterreich.at

Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

LOT Austria – Österreichische Selbsthilfegruppe für COPD

Judith Illek
0660 84 66 553
judith.illek@selbsthilfe-lot.at
www.selbsthilfe-lot.at; www.lungenliga.at

Migräne und Kopfschmerzen

Selbsthilfegruppe für Migräne und Kopfschmerzen Steiermark

Evelyn Schlapfer
0664 27 33 952
schlapfer@tugraz.at

Mobbing

Selbsthilfegruppe Mobbing & psychosozialer Stress am Arbeitsplatz

Eva Pichler
0699 190 36 155
shg-mobbing-graz@gmx.at
www.selbsthilfegruppe-mobbing-graz.at

Morbus Bechterew

Morbus Bechterew – Landesstelle Steiermark

Josef Wibner
0664 46 03 172
steiermark@bechterew.at; www.bechterew.at

Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew Graz, GKK

Theresia Raiminius
0664 530 72 75, 0316 28 26 65
www.bechterew.at

Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew Gröbming

Herbert Kuchar
0664 751 191 01
herbert.kuchar@aon.at; www.bechterew.at

Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew Bad Gleichenberg (Therme)

Anneliese Suppan
0650 333 78 07
anneliese.suppan@chello.at; www.bechterew.at

Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew Judenburg/Knittelfeld

Dagmar Schappek
0650 250 89 80
dagmar.schappek@kages.at
www.bechterew.at

Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew Kapfenberg

Heribert Prietl
03862 72 38 88, 0677 616 561 82
www.bechterew.at

Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew Köflach

Georg Gruber
0676 702 40 76
www.bechterew.at

Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew Leibnitz

Margareta Krenn
03452 736 80, 0664 154 41 03
grete.krenn@aon.at; www.bechterew.at

Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew Graz, St. Peter

Karl Ganster
0660 487 01 78
karl.ganster@lsag.at; www.bechterew.at

Morbus Crohn und Colitis ulcerosa

ÖMCCV Österreichische Morbus Crohn – Colitis ulcerosa Vereinigung

Ing.ⁱⁿ Evelyn Groß
0664 11 22 405
oemccv-stmk@aon.at; www.oemccv.at

Multiple Sklerose (MS)

MS Landesgesellschaft Steiermark

Präsident Gernot Loidl, 0664 168 60 70
Landeskassier Karl Reinisch, 0664 138 9583
Landesschriftführerin Martina Zirbisegger, BSc,
0650 433 5834
office@msges-stmk.at; www.msges-stmk.at

MS-Club Steiermark, Graz

Werner Schmid
0676 593 38 18, 03172 60 265
ms.clubstmk@gmail.com

Selbsthilfegruppe MS Ennstal – Ausseerland – Pongau

DI Dieter Rech
0676 72 24 237
dieterrech@aon.at

Selbsthilfegruppe MS Südsteiermark/Burgenland

Herbert Damm
03112 52 27

Selbsthilfegruppe MS Leoben

Elfriede Hechenbichler
0676 84 28 24 700
elfriede.hechenbichler@gmail.com
www.ms-leoben.webnode.at

Selbsthilfegruppe der MS-Kranken im Oberen Murtal

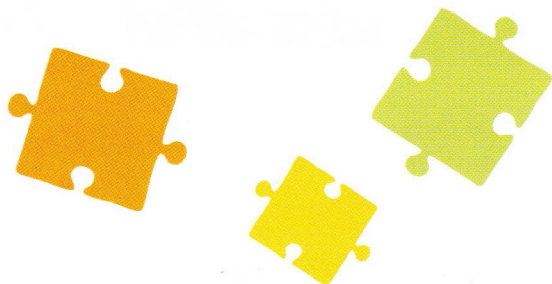
Franz Miedl
0680 11 18 435
ms@oberesmurtal.at
www.ms-shg-oberesmurtal.at

MS Selbsthilfegruppe Feldbach

Ing. Johannes Grünwald
0664 854 5025
gruenwald@ms-selbsthilfe.at

MS Selbsthilfegruppe Bruck/Mürzzuschlag

Obmann Gernot Loidl, 0664 168 6070
Kassier Gerhard Brauner, 0664 319 6601
Schriftführerin Monika Lussner, 0664 920 8840
office@ms-selbsthilfe.at; www.ms-selbsthilfe.at



Multiples Myelom

Myelom & Lymphom Hilfe Österreich

DI Robert Csrepka, 0664 37 39 425
Elfride Jirsa, 0664 38 54 161
elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
www.myelom-lymphom.at

Selbsthilfegruppe „Multiples Myelom“ – Steiermark

Kathrin Jagersberger
0676 535 88 62
k.jagersberger@multiplesmyelom.at
www.multiplesmyelom.at

Muskelerkrankungen

Steirische Gesellschaft für Muskelkranke

Dr.ⁱⁿ Barbara Streitfeld
0316 26 10 94, 0688 81 11 077
office@muskelkranke-stmk.at
www.muskelkranke-stmk.at

Narkolepsie – Schlafstörung

Österreichische Narkolepsie Gesellschaft ÖNG– Kontakt Steiermark

Marion Rom
0676 61 77 480
marion.rom@gmx.at; www.narkolepsie.at

Osteoporose

Osteoporose Selbsthilfe Österreich

Judith Mandl, BSc MA
0316 48 32 58 60
office@osteoporose-selbsthilfe.org
www.aktiongesundeknochen.at
www.osteoporose-selbsthilfe.org

Osteoporose Selbsthilfegruppe Judenburg

Maria Pommer
0664 3663 498
mariapommer@gmx.at
www.osteoporose-selbsthilfe.org

Parkinson

Landesverband der steirischen Parkinson Selbsthilfegruppen

Helmuth Sonnenschein, 0316 48 33 77
Adele Lebic, 0316 84 25 68
Cornelia Weixler, 0699 81 76 29 40
Brigitte Kindermann, 0664 16 50 071
office.europa1@gmail.com
www.parkinsonstmk.at

Verein Parkinsonline PON Österreich, die freundliche Parkinson Selbsthilfe

virtuelle Gruppen: chat.parkinsonline.at
Gerald Ganglbauer, 0680 31 36 961
office@parkinsonline.info
www.parkinsonline.info; www.pon.or.at

Selbsthilfegruppe Parkinsonline Steirertreff Graz

Ulrike Sajko
0664 25 66 401
uli@parkinsonline.info; www.parkinsonline.info

Persönliche Assistenz

Verein Wegweiser Selbstbestimmt Leben mit persönlicher Assistenz

Alfons Rupp
0699 17 07 44 11
office@wegweiser.or.at; www.wegweiser.or.at

Pflegende Angehörige

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige

Helga Boyer
0676 32 36 738

Plötzlicher Säuglingstod (SIDS)

SIDS Austria

Brigit Artner
0676 84 20 30 233
familie.artner@pool-partner.com; www.SIDS.at

Polyarthrititis

Polyarthrititis-Selbsthilfegruppe „move“

Gudrun Krenn
0664 44 896 44, 0316 21 55 81
gudrun.krenn@gmail.com

Polyneuropathie

Vererbte Polyneuropathie – CMT Syndrom

Silvia Kendler, Hannes Luxbacher
0676 66 01 851
office@cmt-austria.at; www.cmt-austria.at

Prostata

Selbsthilfegruppe Prostata – Männerberatung der Obersteiermark

Wolfgang Adelman
0664 15 12 321, 0316 83 14 14
prostata@maennerberatung.at
www.maennerberatung.at

Psychische Erkrankungen

Verein „Die Schwalbe“ Wohn- und Beschäftigungsinitiative für Frauen in Lebenskrisen

Mag.^a Angelika Vanek-Enyinnaya
0699 10 62 55 17
office@dieschwalbe.at; www.dieschwalbe.at

Verein „Pro Humanis“ Sozialbegleitung

Mag.^a Elisabeth Vallant
0316 82 77 070
office@prohumanis.at; www.prohumanis.at

HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

Adelinde Gugerbauer
0316 81 63 31
hpe-steiermark@hpe.at; www.hpe.at

EA Emotions Anonymous

Elisabeth
heajrj@gmail.com
www.emotionsanonymous.de

Psychisch kranke Menschen

Doris Tornow
0664 83 47 405
doris.tornow@beratungszentrum.at
www.beratungszentrum.at

Verein Achterbahn

Kurt Senekovic
0676 92 95 581
office@achterbahn.st; www.achterbahn.st

Rheuma

Elterngemeinschaft rheumakranker Kinder

Margit Walch
0664 120 31 03
margit.walch68@gmail.com

Österreichische Rheumaliga – Selbsthilfegruppe Graz

Ingrid Isak
03465 21 47, 0664 73 82 90 82
ingrid.isak@gmx.at
Lieselotte Litscher, 0664 48 63 236
lieselotte.litscher@aon.at

Rheuma ISGS Kapfenberg

Gerda Hamma
0650 42 78 006
hamma.gerda@gmail.com

Sarkoidose

Selbsthilfegruppe Sarkoidose

Dietmar Windisch
0664 91 17 001
dietmarwindisch@a1.net

Schädel-Hirn-Trauma

Schädel-Hirn-Trauma

Helmut Wurzinger
0664 25 00 163
sht-shv-stmk@gmx.at
www.sht-schlaganfall-stmk.at

Schlafapnoe

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe und Schnarchen

Mag. Franz Fötsch
0316 68 72 07
franz.foetsch@aon.at
www.shg-schlafapnoe.jimdo.com

Schlaganfall

Verein Schlaganfall – Selbsthilfegruppe Bruck-Kapfenberg

Mag. Stephan Werner
03862 59 171
logo@ntk.at

Schmerzen

Selbsthilfegruppe für Schmerzpatient*innen

Harald Weiß
0664 38 79 563
harald.weiss@aon.at; www.chronischkrank.at

Selbsthilfegruppe Schmerz Hartberg

Willibald Kilian Riedl
0664 34 41 689
riedl@hartberg.info

Schwerhörigkeit

Selbsthilfegruppe für Schwerhörige und CI-Träger

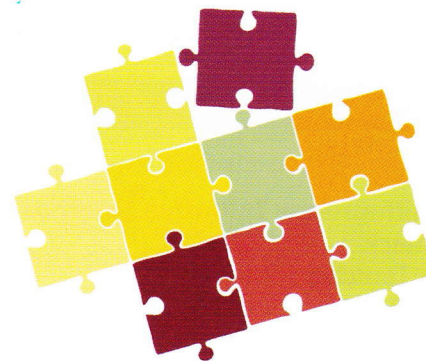
Hans Neuhold, 0676 8742 7619
Lisbeth Neuhold, 0676 8742 7620
hans.neuhold@gmx.at; neuhold.sissy@gmx.at
www.oessh.or.at

ÖSSH – Österreichische Schwerhörigenselbsthilfe

Lisbeth Neuhold, 0676 8742 7620
Hans Neuhold, 0676 8742 7619
sissy.neuhold@oessh.or.at
hans.neuhold@oessh.or.at; www.oessh.or.at

Steirischer Landesverband der Gehörlosenvereine im Österreichischen Gehörlosenverbund

Gabi Zemann, 0316 68 02 71
office@stlvgv.at; www.stlvgv.at



Sehschäden

ESH Steiermark für blinde und sehgeschädigte Kinder

Carmen Gimplinger
0664 42 22 209
carmen.gimplinger@gmx.at; www.esh.at

Förderverein Odilien-Institut

0316 32 26 67-50
beratung@odilien.at; www.odilien.at

Blinden- und Stehbehindertenverband Steiermark

Johann Kohlbacher
0316 68 22 40-0
office@BSVst.at; www.stbsv.info

Blinden- und Sehbehindertenverband Steiermark - Regionalgruppe Bruck/Mur

Günter Mimra
0650 272 04 30
office@BSVst.at; www.stbsv.info

Blinden- und Sehbehindertenverband Steiermark - Regionalgruppe Hartberg

Frieda Schwarz
03338 33 75

Blinden- und Sehbehindertenverband Steiermark - Regionalgruppe Leoben

Evelyne Moser
0650 68 34 884

Sexueller Missbrauch

Selbsthilfegruppe „Ab jetzt“

Anita Suppan
0664 43 09 485
anita.suppan@outlook.com

Selbsthilfegruppe „semi“ für sexuell missbrauchte Frauen

Monika Pansinger
0680 23 03 650
shg.semi@aon.at

Sklerodermie

Selbsthilfegruppe Initiative Sklerodermie Steiermark

Barbara Tauscher
0664 50 52 554
barbara.tauscher@inode.at

Spielsucht

Selbsthilfegruppe „Heute Nicht“

Donnerstag, 19 – 21 Uhr (außer Feiertag)
Dreihackengasse 1, 8020 Graz
0664 19 56 018

Spina Bifida

Selbsthilfegruppe für Spina Bifida und Hydrocephalus Österreich

Andrea Fischer
0664 10 15 205
hompre@a1.net; www.sbho.at

Sterbebegleitung

Hospizgruppe Kapfenberg

Evelynn Spannring
03862 21 500
office@isgs.at

Stillen

Stillgruppe EKiz Graz (St.Peter)

Waltraud Kremser-Lösch, Vera Pfeiler
0316 37 81 40
info@ekiz-graz.at; www.ekiz-graz.at

Stillgruppe Straßgang

Pia Melanie Gebhart
pia-melanie.gebhart@afs-stillen.at
Sandra Schrempf, 0680 304 27 16
stillgruppe@gmx.net
www.trageberatung-graz.at
www.oeafs-stillen.at

Stillgruppe Regenbogenwelt (Gösting)

Katharina Bachner, 0699 11 212 494
katharina.bachner@afs-stillen.at
Marie Köberl, 0664 363 44 17
www.oeafs-stillen.at

Stillgruppe im Stadt. Wohnzimmer (Gries)

Katharina Landgraf, 0680 233 55 24
katharina.landgraf@afs-stillen.at
Kathrin Toschkoff
kathrin.toschkoff@afs-stillen.at
www.oeafs-stillen.at

EKiZ Gleisdorf

Lisa Zöhrer, 0699 19 42 60 56
lisa.zoehrer@afs-stillen.at
www.oeafs-stillen.at

Elternberatungszentrum Hartberg/FF

Katja Schmidinger, Katharina Hutterer
0699 100 888 75
katja.schmidinger@afs-stillen.at
www.sicher-gebunden.at
www.oeafs-stillen.at

Stillgruppe Kapfenberg

Jasmin Bruggraber, 0676 671 45 11
jasmin.bruggraber@afs-stillen.at
www.oeafs-stillen.at

Stillgruppe Mürzzuschlag

Rita Lehofer, 0676 622 71 51
rita.lehofer@afs-stillen.at
www.oeafs-stillen.at

Stillgruppe Familienzentrum Leibnitz

Lilly Hrubisek, Barbara Maderthaler
lisa.hrubisek@afs-stillen.at
www.ekiz.sued.at; www.oeafs-stillen.at

Stillgruppe Krieglach

Birgit Schulhofer
0664 23 37 279
Birgit.Schulhofer@gmx.at

Stoma

STIG Stoma Selbsthilfegruppe – Interessensgemeinschaft Steiermark

Herbert Riesslegger
0660 212 21 78, 0699 104 36 349

Stottern

Selbsthilfegruppe Stottern

Markus Perl
0650 731 29 22
logopaedie.perl@gmail.com; www.oesis.at

Tinnitus

Österreichische Tinnitus-Liga Selbsthilfegruppe Graz

Mag. Dr. Manfred Koller
0316 28 91 30, 0676 54 47 080
koller@oetl.at; www.tinnitus.at

Transgender/ Intersexualität/ non-gender (LGBTI)

Transgender Selbsthilfegruppe two~spirit.in.one

Ing. Ewald-Vincenz König
0690 8016 490
2spiritin1@gmail.com; www.2spiritin1.at

Transgender Steiermark

Andrea
0664 33 61 717
andreatggraz@gmail.com
www.graz.transgender.at

Trauer/Suizid/Tod eines Kindes

Selbsthilfegruppe Sternenkinder – Leben ohne Dich

Christina Kandler
0664 43 71 590
Christina.Kandler@live.at
www.leben-ohne-dich.com

Trauergruppe Kapfenberg

Maria Salchenegger
0650 99 49 855
mariasalchenegger@gmail.com
www.rettet-das-kind-stmk.at

Offene Trauergruppe der Stadtpfarrkirche Graz

Rudolf Kainz
0316 82 96 84-18, 0676 87 42 69 31
rudolf.kainz@graz-seckau.at
www.graz-seckau.at

Verwaiste Eltern – Leben mit dem Tod eines Kindes und nach Suizid

Hanna Caspaar
0664 53 36 044
verwaiste.eltern@gmx.at
www.verwaisteeltern.at

Trennung/Scheidung

vaterverbot.at

Sigrid Klempa
0699 17 00 66 33
stmk_help@vaterverbot.at; www.vaterverbot.at

Trisomie 21

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom

Christine Loder-Tau

03178 26 45

chris.lt@utanet.at; www.down-syndrom.at

Zöliakie

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

Eva Terler

0316 57 46 57

steiermark@zoeliakie.or.at; www.zoeliakie.or.at

Was ist Selbsthilfe?

Selbsthilfe hat zum Ziel, sich auf Ebene der gemeinsamen Betroffenheit zu verständigen, um soziale Kompetenzen zu stärken. Es wird ein Arbeitsrahmen geschaffen, indem ein gleichberechtigtes Miteinander für alle Beteiligten möglich ist.

Selbsthilfe soll dazu beitragen eigene Stärken zu erkennen und einen selbstbestimmten Umgang zu fördern, der sich positiv auf das körperliche, soziale und seelische Wohlbefinden auswirkt.

