

Aktiver Lebensabend, Graz - <http://www.aktiverlebensabend.at/>

Aktiver Leben ist ein ehrenamtlich organisierter Verein zur positiven Alltags- und Freizeitgestaltung für ältere Menschen. Der Verein will beitragen, Seniorinnen und Senioren ein aktives, lebensfrohes und gemeinschaftliches Leben zu ermöglichen. Und das mit Ausflügen, Tagesfahrten, Vorträgen – und mit einem wöchentlichen Beisammensein.

Albert Schweitzer Klinik, Graz- <http://www.ggz.graz.at>

Die Albert Schweitzer Klinik ist eine Sonderkrankenanstalt mit 325 stationären sowie tagesklinischen Versorgungsplätzen und gliedert sich in die Bereiche der Abteilung für Innere Medizin, Abteilung für Neurologie, Abteilung für medizinische Geriatrie (Altersheilkunde) und das Albert Schweitzer Hospiz. Innerhalb dieser Bereiche werden die folgenden Versorgungsschwerpunkte angeboten:

- *Stationäre und tagesklinische Akutgeriatrie/Remobilisation (Unterstützung von älteren Menschen bei Wiedererlangung ihrer Selbständigkeit)*
- *Geriatrische Intermediate Care (Intensivüberwachungspflege älterer Menschen)*
- *Geriatrische Komplexbehandlung*
- *Wachkoma-Akutnachsorge*
- *Wachkoma-Langzeitförderpflege*
- *Betreuung von Menschen mit Demenz (Memory Klinik)*
- *Palliative Geriatrie (Betreuung von älteren Menschen in ihrer letzten Lebensphase)*
- *Palliativbetreuung im stationären Hospiz und Tageshospiz*

alpha nova, Graz - <https://alphanova.at>

alpha nova begleitet und unterstützt Menschen in jedem Lebensabschnitt und in allen Lebensbereichen.

- *Wohnen & Freizeit: Unterstützung bei den ganz persönlichen Dingen des Lebens: Beim Wohnen und in Ihrer Freizeit. Abgestimmt auf den persönlichen Unterstützungsbedarf - von einer Rund-um-die-Uhr Betreuung bis zu stundenweiser Assistenz.*
- *Sozialpsychiatrische Dienste: Unterstützung von Menschen mit psychischen Problemen, wenn es darum geht, das Leben schöner, einfacher und leichter zu machen und(wieder) Freude am Leben zu finden, den Alltag zu bewältigen, ein wohnliches Zuhause und positive Beziehungen zu anderen Menschen zu schaffen.*
- *Kind, Jugend & Familie: Manchmal stehen Familienmitglieder vor schwierigen Situationen: Ein Kind, das sich anders verhält als andere, eine unerwartete Behinderung, eine Krisensituation, die ausweglos scheint.*
- *Beratung & Bildung: Suche nach Lösungen und Wegen auch in schwierigen Situationen. Angebote für persönliche Weiterbildung.*

Geronto Psychiatrisches Zentrum, Graz - <http://gfsg.at/aeltere-menschen->

Mit der Lebenserwartung steigt die Zahl der psychisch Erkrankten im höheren Alter. Die Betroffenen, und die Pflegenden sind enormen psychischen Belastungen ausgesetzt. Die Erkrankungen wirken sich massiv auf den Alltag der Betroffenen und die Lebensqualität aller Beteiligten aus. Ältere Menschen sollen auf diesem Weg ihre Selbstständigkeit bzw. Fähigkeiten erhalten, sie wieder erlangen oder neu entwickeln. Ziel ist, die Häuslichkeit zu verlängern und die Lebensqualität zu verbessern. Vernetzung und Koordination von externen und informellen Hilfen ist wichtig für eine gute Zusammenarbeit.

Diakoniewerk Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz - <https://www.diakoniewerk.at/was-wir-tun/wohnen/wohnen-im-alter/wohnen-daheim/tagesbetreuung-fur-menschen-im-alter-3>

Tagsüber raus aus den eigenen vier Wänden, gut begleitet werden und abends wieder zurück nach Hause: Das bietet die Tagesbetreuung für Menschen mit Demenz. Wir wenden uns an ältere Menschen mit dementiellen Erkrankungen und deren Angehörige.

Pflegeorganisation Personal Care - <https://pflegeorganisation.at/>

Wir unterstützen Sie, wenn Sie Hilfe und Betreuung oder Pflege benötigen. Unsere BETREUERINNEN geben ihr Bestes, damit sie zu Hause bestmöglich unterstützt und versorgt werden. Sie gehen auf Ihre Bedürfnisse ein und haben Ihr Herz auf dem richtigen Fleck. In der PFLEGEORGANISATION organisieren wir den gesamten Ablauf und reagieren sofort auf Ihre Wünsche. Wir haben stets ein offenes Ohr für Sie.

DSG – Diözesansportgemeinschaft – www.dsg.at

Angebote sportlicher Aktivitäten in der Gemeinschaft für Senioren, Familien, Kinder. Ziel ist sportliche Betätigung mit anderen, die Freude macht und dem Körper gut tut. Nicht die Leistung steht im Vordergrund, sondern

GEFAS Steiermark - Gesellschaft für Aktives Altern und Solidarität der Generationen –

www.generationen.at

Betreibt zahlreiche Projekte und bietet interessante Veranstaltungen.

Hilfswerk Steiermark - <https://www.hilfswerk.at/steiermark>

Unterstützung und Begleitung von Menschen, damit sie ein möglichst selbständiges Leben führen können (Pflege und Betreuung, psychosoziale Dienste).

Lebenshilfe Steiermark Landesverband - <http://www.lebenshilfe-stmk.at/cms/index.php?id=529>

- *Interessenvertretung für Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen*
- *Redaktion und Produktion der vierteljährlich erscheinenden Zeitung "Lebenshilfe"*
- *Vernetzung und Koordination der Lebenshilfe-Vereine und -Betriebe in der Steiermark*
- *Vertretung in Gremien regional, national und international*
- *Infodrehscheibe, Informationsmanagement und Beratung für die Lebenshilfen*
- *Verwaltung der durchschnittlich 150 Zivildienere, die pro Jahr in den Lebenshilfen zum Einsatz kommen*
- *Kostenlose Rechtsberatung*

Pflegeorganisation Personal Care - <https://pflegeorganisation.at/>

Betreuung und Pflege zu Hause:

- *Stundenweise Betreuung - Unterstützung und Pflege an bestimmten Zeiten*
- *Übergangspflege - Betreuung und Pflege für eine bestimmte Zeit*
- *24-Stunden-Betreuung*

Pro Senectute, Verein für das Alter in Österreich - <http://www.prosenectute.at>

Unabhängiger gemeinnütziger Verein, der sich in der Altenarbeit engagiert. Ziel ist die Sicherung und Steigerung der Lebensqualität alter Menschen und ihres Umfelds. Pro Senectute bietet diverse Projekte und umfangreiche Angebote zur Kompetenzförderung.

Psychosoziales Netzwerk, Obersteiermark - <http://www.psn.or.at>

Bietet Unterstützung rund um Bad Aussee, Gröbming, Judenburg, Knittelfeld, Liezen, Murau, St. Peter/Kammersberg, Zeltweg:

- *Psychosozialer Dienst, Familienberatung und Gerontopsychiatrie: Betreuung älterer und alter Menschen mit psychischen Erkrankungen in Tagesstrukturen oder vollbetreutem Wohnen*
- *Suchtberatung*

Rotes Kreuz - <https://www.rotekreuz.at/stmk/pflege-betreuung/>

- *Mobile Pflege und Betreuung*
- *Sozialdienst*
- *Rufhilfe*
- *Mobile Palliativbetreuung*
- *Betreutes Wohnen*

- 24-Stunden-Betreuung

Senioren Tagesbetreuungszenrum Graz und Steiermark - <http://www.compass-org.at/>

Kurzzeit- und Langzeitpflege in Wohnhäusern in Bad Blumau, Heiligenkreuz, Leibnitz, Maria Lankowitz und Stallhofen.

Verein Wir für uns - <http://wfu.signon.at/>

WIR für UNS hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen, die noch nicht zum „alten Eisen“ gehören wollen, auf Wunsch weiter und stärker in das aktive Leben unserer Gesellschaft einzubeziehen. Über das WIR für UNS-Telefon oder den Zugriff auf die Internetseite wird hilfsbereiten Menschen je nach Fähigkeiten und Interesse die Mitarbeit in Bereichen der ehrenamtlichen Tätigkeit in allen steirischen Bezirken und Gemeinden ermöglicht. WIR für UNS bietet aktiven UnruheständlerInnen in der Steiermark die Möglichkeit, eine ehrenamtliche Tätigkeit je nach Vorliebe und Kenntnis auszuüben, indem der Verein als „Drehscheibe“ fungiert, die eine gezielte Suche sowohl für Helfer als auch Organisationen erlaubt.

Wohnen für Studierende, Graz - <https://www.wohnenfuerhilfe-oehgraz.at>

Miteinander der Generationen. „Wohnen für Hilfe“ vermittelt Wohnraum an Studenten, die als Gegenleistung im Haus, in der Wohnung oder im Garten Hilfe leisten.

Das Prinzip ist einfach: 1m2 Wohnen = 1 Stunde Hilfe im Monat.

Diese Hilfestellungen können die verschiedensten Bereiche umfassen – Gartenarbeit, Einkauf, Behördenwege, Vorlesen, Hundespaziergänge oder einfach nur Gesellschaft leisten – und ersetzen die Miete.

Zentrum für Psychische Gesundheit im Alter (ZPG), St. Peter am Kammersberg -

[http://www.psn.or.at/wp-](http://www.psn.or.at/wp-content/uploads/2016/12/Zentrum_f%C3%BCr_psychische_Gesundheit_im_Alter.pdf)

[content/uploads/2016/12/Zentrum_f%C3%BCr_psychische_Gesundheit_im_Alter.pdf](http://www.psn.or.at/wp-content/uploads/2016/12/Zentrum_f%C3%BCr_psychische_Gesundheit_im_Alter.pdf)

Gerontopsychiatrische Betreuung und Begleitung. Bietet Menschen mit Einschränkungen betreutes Wohnen und Tagesstrukturen mit folgenden Zielen

- *Psychosoziale Stabilisierung*
- *Aktivierung und Erhaltung von Fähigkeiten, den Alltag zu bewältigen*
- *Förderung und Erhaltung der Fähigkeiten, miteinander in Kontakt zu treten*
- *Aktivierung und Erhaltung vorhandener geistiger Fähigkeiten*
- *Förderung und Erhalt von sozialen Kontakten*
- *Verbesserung der Lebensqualität*